

Vertiefungsworkshop

«BBAT und die Integration frühkindlicher Reflexe»

Datum:	14. – 17. August 2025 / Do 18.00 Uhr – So 13.00 Uhr
Voraussichtl. Kurszeiten:	Do: 18.00 Abendessen, 19.30 – 20.45 Uhr Fr -Sa: 07.15 - 8.00, 09.30 - 12.30, 15.00 - 18.00, 20.00 - 20.45 So: 07.15 - 8.00, 09.30 - 12.30, Mittagessen
Ort:	Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Götzis, Österreich, www.arbogast.at/das-haus
Kurskosten:	CHF 595.--, bzw. € 480.-- für Teilnehmende aus Deutschland/Österreich
Kost/Logis:	€ 234.60 im EZ inkl. Frühstück; Mittag-/Abendessen zw. € 15 und 21
Kursleitung:	Beat Streuli, Urike Krammer
Anmeldung:	IBBAT, Habsburgstr. 30, CH-8400 Winterthur Tel. 052 223 20 47, info@ibbat.ch oder über www.bodyawareness.ch/kurse/sonstige-kurse

Die Vertiefungsworkshops bieten die Gelegenheit, Dich über mehrere Tage intensiv mit dem eigenen Erleben, den Übungen, den Theorien und den pädagogischen Aspekten auseinanderzusetzen. Der Schwerpunkt liegt auf Deinem **persönlichen Prozess** und bildet die Grundlage für Deine **therapeutische Kompetenz** in der BBAT.

In diesem Vertiefungsworkshop befassen wir uns mit **frühkindlichen Reflexen und deren Einfluss auf das Bewegungsverhalten im Erwachsenenalter**. Wenn diese Reflexe nicht vollständig integriert sind, können sie zu **Verspannungen, unökonomischen Bewegungsmustern** und **Beeinträchtigungen des Wohlbefindens** führen.

Gemeinsam mit **Ulrike Krammer**, einer erfahrenen Physiotherapeutin, erarbeiten wir praxisnah, wie solche Reflexe auch im Erwachsenenalter noch aktiv sein können und wie sie sich auf **Körperhaltung und Bewegung** auswirken. Gezielte BBAT-Übungen lösen motorische Restreaktionen und Kompensationsstrategien effektiv auf. Dies führt zu **entspannteren, ökonomischeren Bewegungen** und hat einen **positiven Einfluss auf die psychische Gesundheit**.

Der Workshop bietet eine Kombination aus **Theorie, Reflexion und praktischen Übungen**. Er ist ideal, um **Dein Wissen und Deine Kompetenz im Bereich BBAT** zu erweitern und bietet einen intensiven, praxisorientierten Ansatz.